

## Filastrocca dell'impugnatura

Questa è la filastrocca  
dell'impugnatura,  
che ci aiuta nella scrittura!  
Pollice e indice  
si danno i bacetti,  
sotto c'è il medio  
che li tiene stretti,  
mentre mignolo e anulare  
proprio nulla vogliono fare!



## SEMPLICI ESERCIZI PER MIGLIORARE L'IMPUGNATURA DELLA MATITA:

- Metti un pezzetto di carta arrotolato o un piccolo oggetto tra le ultime due dita e il palmo della mano: ticostringerà a mettere via le dita che non servono per impugnare la matita. Ora scrivi tenendo il pezzetto di carta tra le ultime dita.



- Esercizi di motricità fine: ritaglio con le forbici, labirinti, pongo, prensione digitale di oggetti (es. con una molletta raccolgo palline di carta, infilo perline o pasta in uno spago, giochi dove è richiesto l'uso preciso di pollice e indice a pinza)

- Esercizi per la coordinazione oculo-manuale: unire due punti, tenendo la sinistra e occhi fissi sul punto destro di arrivo, eseguendo un tratto netto rettilineo (in tal modo sono gli occhi che imparano a guidare la mano e non viceversa)
- Esercizi di tracciati rettilinei e geometrici
- Esercizi di pregrafismo: movimenti circolari, a ghirlanda, etc...